

CHECK✓ISTE

19 Wirksame Maßnahmen zum Schutz vor Elektrosmog und Handystrahlung



RENATURE YOUR LIFE

ELEKTROSMOG – FEINSTAUB – WASSER



Handy

- Gespräche mit dem Mobiltelefon möglichst kurz halten.
- Beim Gesprächsaufbau oder Versenden von Nachrichten das Handy vom Körper fernhalten.
- In Fahrzeugen (Auto, Bahn, Bus) offline gehen (Flugmodus).
- In der Nacht ganz ausschalten oder mindestens den Flugmodus aktivieren.

Zu Hause

- Keine schnurlosen Telefone (DECT) verwenden. Viele strahlen ständig, auch wenn nicht telefoniert wird. Falls möglich ECO-Mode oder ECO-Plus-Mode aktivieren.
- Internetverbindung über Kabel anstatt über WLAN.
- Mit Notebooks / Tablets nicht direkt am Körper arbeiten (z.B. auf Oberschenkel) und externe Tastatur verwenden.
- Keine Funkmaus oder Funktastatur verwenden.
- WLAN über Nacht immer abschalten (am besten Schaltuhr installieren oder Abschaltung programmieren).
- Geräte ohne WLAN-Ausstattung kaufen (z.B. Drucker).
- Funkfreie Spielkonsolen, weil der kleinere Körper der Kinder noch stärker gefährdet ist.
- Babys und Kinder sollen keine digitalen Medien mit Funkanwendungen nutzen und ihrer Strahlung ausgesetzt werden. Vermeidung von elektrisch betriebenem Spielzeug.
- Radio- und Funkwecker aus dem Schlafzimmer entfernen.
- Verzicht auf Energiesparlampen. Gute LED-Leuchten einsetzen
→ **Achtung:** Qualitätsunterschiede der LED (A, B, C-Qualität).

- Geräteanschlusskabel mit schaltbarer Zwischensteckdose aufrüsten.
- Metallfreie Bett- und Tischgestelle benutzen (wegen Antennenwirkung).
- Wohngebäude soll ausreichend Abstand zu Hochspannungsfreileitungen / Bahnstromanlagen / Mobilfunksendeanlagen haben.
- Einsatz von Mikrowellenkochgeräten und Induktionsherd vermeiden.
- Kunststoff- bzw. Synthetikkleider und Bettwäsche meiden (wegen elektrostatischer Aufladung).

Diese Maßnahmen sind der erste Schritt, um die negativen Umwelteinflüsse, die auf Sie und Ihre Liebsten wirken zu reduzieren. Der nächste Schritt ist: memon 

Die memon Produkte schützen die Zellen wirksam mit modernster Informationstechnologie von belastendem Zellstress. Wie genau?

Das zeigt das spannende Interview mit einem führenden Zellforscher, Prof. Dr. rer. nat. Peter C. Dartsch, eindrucksvoll:



[Jetzt den Film ansehen \(4-min\)](#)

Empfehlungen



[Ab jetzt gesünder](#)



[Die memon Revolution](#)



[Zeitung "Natürlich Gesund"](#)



[DVD - RENATURE YOUR LIFE](#)

Wie sich Menschen mit memon erfolgreich gegen
Elektrosmog schützen



[Fein\[d\]staub in Innenräumen](#)



[Achtung Wasser](#)